



# BEA Eimsbüttel

Bezirkselfternausschuss  
Kindertagesbetreuung

Die gewählte Vertretung der Eltern mit Kindern  
In Krippe, Kita, Hort, Schule mit GBS-Nachmittagsbetreuung

**Es geht um unsere Kinder!**

## Kurzbericht

von der letzten öffentlichen Sitzung am 21. März 2013

**Thema: Gesundes Essen und Ernährung**

**Referentinnen: Frau Bornhöft, HAG & Frau Lange vom Ökomarkt**

Der BEA Eimsbüttel hat sich in seiner Sitzung am 21.3.13 mit dem Thema Ernährung befasst. Wir wurden informiert und unterstützt durch Frau Bornhöft, die für die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) referierte, sowie durch Frau Lange, vom Ökomarkt und deren Praktikantin Frau Jansen.

Die Referentinnen stellten zuerst die verschiedenen Ernährungs-/Gesundheits-Projekte ihrer Institutionen vor, wie z.B. „In Form“, „Klasse Frühstück“ und das Projekt „Bio-für Kinder“.

Auf unsere Eingangsfrage nach „gesunder Ernährung“, erklärten die Referenten unisono, dass der Begriff „gesund“ in der heutigen Ernährungslehre keinen Platz hat. Es ginge vielmehr um eine „ausgewogene“ Ernährung.

Die Referentinnen stellten die Ernährungspyramide und den Ernährungskreislauf dar und gaben einerseits Informationen über die derzeitige Praxis in Kindergärten und andererseits ganz praktische Hinweise für die Ernährungspraxis zuhause. Sie erklärten uns den angeborenen Wunsch nach Süßem, erzählten über die Neophobie, die sich mit ca. 18 Monaten einstellt, vermittelten uns, dass Kinder lieber orange als grün essen, durch Vorbild lernen und dass sich „die Liebe auf den zehnten Biss einstellt“.

Das Frühstück in Schule und Kindergarten hat eine große Bedeutung für die Kinder. Ernährung ist nicht nur, was man isst, sondern auch mit wem, in welcher Menge usw. Manche Kinder lernen Esskultur erstmals im Kindergarten kennen. Sie lernen dort z.B., sich beim Essen gemeinsam an einen Tisch zu setzen und sitzen zu bleiben, während andere noch essen.

Eine positive Atmosphäre beim Essen prägt fürs Leben und daher empfehlen wir den Eltern, hier Schwerpunkte setzen und sich für Esskultur im Kindergarten und der Schule einzusetzen.

Lili Gries für den BEA Eimsbüttel

---

Der BEA Eimsbüttel ist für Eltern mit Kindern in Krippe, Kita, Hort, Schule mit GBS-Nachmittagsbetreuung zuständig für folgende Stadtteile:

Harvestehude, Hoheluft-West, Eidelstedt, Eimsbüttel, Lokstedt, Niendorf, Rotherbaum, Schnelsen, Stellingen

Im BEA findet ein Erfahrungsaustausch statt. Hier werden aktuelle Themen und Entwicklungen diskutiert.

Die Sitzungen des BEA Eimsbüttel sind grundsätzlich öffentlich und interessierte Eltern sind jederzeit willkommen.

Zu den Aufgaben des BEA zählen, u. a.:

- Vernetzung / Erfahrungsaustausch zwischen den Elternvertretern, interessierten Eltern
- Klärung von Fragen zum Thema Kita, Förderung der Eltern(mit)arbeit in den Kitas
- Vertretung der Interessen der Kinder/Eltern gegenüber dem Jugendamt Eimsbüttel

Kontakt: [info@bea-eimsbuettel.de](mailto:info@bea-eimsbuettel.de)

Informationen: [www.bea-eimsbuettel.de](http://www.bea-eimsbuettel.de)



<https://www.facebook.com/groups/110333385679161> Gruppenname: Bezirkselfternausschuss Eimsbüttel (BEA)

---

**Nächster Termin:** 29.04.2013 19.30 Uhr „Raum 14“ im Hamburg-Haus

**Thema: Kita-Plus-Programm, Sprachförderung, Integrations-Kitas, Inklusion**